

Tukuma vieglatlētikas kluba
Rudens atklātās sacensības vieglatlētikā un „Lēcēju kauss”

NOLIKUMS
Tukumā

- Mērķis:** Popularizēt vieglatlētiku un aktīvu dzīvesveidu Tukumā, Tukuma novadā.
- Laiks un vieta:** 2017.gada 23.septembrī;
Tukuma sporta skolas stadions, Kuldīgas iela 74, Tukums;
Sacensību sākums plkst.10.00
Dalībnieku reģistrācija līdz 2017.gada 22.septembra plkst. 16:00.
Piesakoties pēc norādītā laika, dalības maksa 1 eur.
- Vadība:** Sacensības vada un organizē Tukuma vieglatlētikas klubs;
Sacensību galvenais tiesnesis Juris Kožurovs
- Dalībnieki:** Sacensības ir atklātas, tajās var piedalīties ikviens, kam ir tuvs sports un vēlas pārbaudīt savas spējas dažās vieglatlētikas disciplīnās.
Dalībnieku vecums nav noteikts.
- Īpašie dalībnieki:** **2009-2010.dz.g.** meitenes un zēni.
2007-2008.dz.g. meitenes un zēni. (iespēja piedalīties „Lēcēju kausā”)
- Disciplīnas:** Dāmas:
100m; 3000m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana
Kungi:
100m; 3000m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana
Dalībnieki tāllēkšanā un lodes grūšanā izpilda 4 mēģinājumus.
Skriešanas disciplīnās visi ir finālskrējieni.
Bērni:
2009-2010. dz.g.
60m; tāllēkšana (izpilda 3 mēģinājumus, rezultāts tiek mērīts no atspēriena vietas).
2007-2008.dz.g.
60 m; tāllēkšana (izpilda 3 mēģinājumus); 5-solis no vietas, tikai tiem, kas piedalās „Lēcēju kausā”. (2 mēģinājumi)
„Lēcēju kausā” – dalībniekam jāpiedalās gan 5-solī, gan tāllēkšanā.
- Apbalvošana:** Sacensību 1.-3. vietu ieguvēji saņems Tukuma vieglatlētikas kluba diplomus un medaļas. Pirmās vietas ieguvējam balva.
Bērni tiek apbalvoti visi ar diplomu, labāko 3 rezultātu īpašnieki arī ar medaļām.

„Lēcēju kausā” – atsevišķi tiek apbalvotas 3 labākās meitenes un zēni.

Pieteikšanās: Dalībnieku pieteikumus, iesniegt elektroniski pa e-pastu vai pa telefonu līdz 2017.gada 22.septembra plkst.16.00;

Informācija: Juris Kožeurovs t.29792404,
e-pasts:juris.kozeurovs@tukums.lv