

NOLIKUMS

Tukuma novada Domes izcīņa armvrestlingā 2017

Vieta un Laiks

Sacensības notiks 2017. gada 9.septembrī, Tukumā, Kuldīgas iela 74 (Lautehnika)

13:30-14:30 dalībnieku svēršanās

14:30 sacensību sākums

Sekoiet informācijai uz vietas, laiki var mainīties.

Sacensību mērķis

Armrestlinga sporta popularizācija Tukumā

Interesentu piesaiste sportam

Jauniešu piesaiste sportam

Veselīga un aktīva dzīvesveida popularizācija

Sacensību vadība

Sacensības organizē Tukuma novada Dome sadarbībā ar biedrību Gold Barbell Tukums.

Sacensību vadītājs : Jānis Kalējs

Vecākais tiesnesis: Edmunds Datovs

Sacensību noteikumi

Sacensības notiek pēc WAF (World armwrestling federation) apstiprinātiem armvrestlinga noteikumiem.

Sacensības notiek divcīņā (labā plus kreisā roka) pēc divmīnusu sistēmas. Uzvarētājus svaru kategorijās nosaka pēc izcīnīto vietu punktu summas.

Vienādu punktu summas gadījumā augstāku vietu iegūst sportists ar mazāko personīgo svaru.

Katrs piedalīties gribētājs par savu veselības stāvokli atbild pats.

Apbalvošana

Uzvarētāji tiek apbalvoti ar balviņām.

Svara kategorijas

-85kg

85+kg