

Kāpēc atbalstīt?

Mentor Latvia ir bezpeļņas organizācija, kuras atbalstītāji ir uzņēmumi un organizācijas, kas tic mentorprogrammas idejai un pienesumam Latvijas jauniešu izaugsmei.

Mentor Latvia **vīzija** ir sniegt atbalstu pēc iespējas vairāk jauniešiem, iedrošinot tos patstāvīgas dzīves uzsākšanai, un mentorprogrammas darbības attīstīšana jaunos reģionos.

Ieguvumi, atbalstot Mentor Latvia darbību

- Iespēja sniegt savu pienesumu Latvijas sabiedrības labā un Latvijas jauniešu izaugsmei
- Organizācijas reputācijas veidošana
- Nodokļu atvieglojumi, jo biedrībai ir sabiedriskā labuma organizācijas statuss
- Kopīgu sadarbības projektu īstenošana.



Kontaktinformācija

www.mentor.lv
facebook.com/mentorlatvia
info@mentor.lv
+371 20033400

Rekvizīti

Biedrība "Mentor Latvia"
Alberta iela 13, Rīga
c/o DOTS
LV -1010, Latvija
Reģ. Nr. 40008175875
SEB banka: LV71UNLA0050017095241



Mentor

Mentor Latvia Mentorprogramma jauniešiem Latvijā



www.mentor.lv
facebook.com/mentorlatvia

Mentor Latvia

Mentor Latvia ir nevalstiskā organizācija, kas sniedz praktisku un emocionālu palīdzību jauniešiem, kuriem pietrūkst ģimenes atbalsta.

Mentor Latvia iepazīstina jauniešus ar veselīgu dzīvesveidu, iesaista dažādās aktivitātēs un sniedz ieskatu reālās dzīves situācijās, tādējādi palīdzot tiem sagatavoties patstāvīgas dzīves uzsākšanai.

Mentor Latvia ir starptautiskās Mentor organizācijas dalībniece, kas dibināta 1994. gadā Šveicē. Mentor International apvieno mentororganizācijas vairākās pasaules valstīs: **Vācijā, Zviedrijā, Lielbritānijā, ASV, 22 Arābu Līgas valstīs, Lietuvā, Dānijā un kopš 2010. gada Latvijā.**

Mentorprogramma jauniešiem

Mentorprogramma ir sociālais projekts Latvijā, kas preventīvi strādā ar ārpusģimenes aprūpē esošiem jauniešiem un jauniešiem no ģimenēm, kurās vecākiem ir ierobežotas iespējas sniegt nepieciešamo atbalstu.

Mentorprogramma darbojas **Rīgā, Tukumā, Saldū, Jelgavā un Kuldīgā.** Laikā no 2010. līdz 2015. gadam mentorprogrammā sniegts atbalsts vairāk nekā 120 jauniešiem.

Mentorprogrammas ideja nākusi no Zviedrijas. Ar pirmā Latvijas prezidenta mazmazdēla Aleksandra Čakstes iniciatīvu kopš 2010. gada mentorprogramma darbojas arī Latvijā.



Kas ir mentors?

Mentors ir padomdevējs – pieaugušais, jaunieša atbalsta un uzticības persona **vecumā no 25 gadiem.** Mentors sniedz atbalstu jauniešiem, uzklusot viņu, pavadot kopā laiku dažādās brīvā laika aktivitātēs un palīdzot jauniešiem labāk sagatavoties patstāvīgas dzīves uzsākšanai.

Kāds ir ieguvums no mentorprogrammas?

Dalība mentorprogrammā ir sociāli atbildīga darba veikšana, prieks un gandarījums par labu darbu jauniešu labā. **Mentors var sniegt nozīmīgu ieguldījumu kāda jaunieša izaugsmes veicināšanā un pašapziņas stiprināšanā.**

Dalība mentorprogrammā mentoriem ir unikāla iespēja dalīties dzīves pieredzē un iemācīties ko jaunu, izprast jauniešu dzīves stilu un domāšanu.

Kā notiek mentorprogramma?

Katram jauniešim programmā tiek nodrošināts **individuāls mentors.** Mentor Latvia pirms programmas uzsākšanas veic individuālas intervijas gan ar mentoriem, gan jauniešiem, lai izveidotu pēc iespējas saderīgāku mentorpāri.

Mentorprogramma ilgst **vienu gadu,** mentoram un jauniešiem tiekoties **vismaz divas reizes mēnesī.** Mentorprogramma paredz **kabatas naudu kopīgo pasākumu izdevumu segšanai.**

Mentor Latvia organizē arī **kopīgus izglītojošus un radošus pasākumus jauniešiem un mentoriem.** Mentor Latvia atbalstītāji sniedz iespēju mentoriem un jauniešiem apmeklēt dažādus **kultūras un sporta pasākumus.**

Mentor Latvia nodrošina regulāras **atbalsta grupas mentoriem** – tikšanās ar mentorprogrammas psihologiem, kā arī nepieciešamības gadījumā individuālas psihologa konsultācijas.

Mentori par personīgajiem ieguvumiem pēc dalības mentorprogrammā:

“Mentorprogrammas laikā ieguvu “jauniešu” skatu uz dzīvi.”

“Es ieguvu daudz vairāk nekā jaunieta. Izpratu, cik pamesti ir jaunieši, ka viņiem ir vajadzīgi pulciņi, sports.”

“Pati varēju pamācīties no sava jaunieša. Mentorprogramma paplašināja manu redzesloku, sāku citādāk skatīties uz problēmām.”

Mentorprogramma jauniešiem – šodienas iespēja veidot labāku rītdienu

“Kopš iepazinies ar savu mentoru, es zinu, ka uz pasaules ir kāds cilvēks, kuram esmu svarīga.”

Dana, mentorprogrammas dalībniece

Jaunieši mentorprogrammā iegūst vērtīgu draudzību ar pieaugušo – mentoru, kurš ir gan padomdevējs, gan draugs un uzticības persona jauniešiem.

Mentorprogrammā jaunieši saņem **iedrošinājumu, noderīgus padomus ikdienas situāciju risināšanai.**

Piedaloties mentorprogrammā, jaunieši **uzlabo komunikācijas un saskarsmes prasmes, paplašina redzesloku, stiprina pašapziņu un pārliecību par savām spējām, iegūst jaunus draugus.**

Jauniešu domas par dalību mentorprogrammā:

“Tas ir kā piedzīvojums, kurā var iegūt jaunas emocijas un pieredzi.”

“Es beidzot nesmēķēju un dabāju labu darbu.”

“Tās ir nereālas sajūtas, kad tu jūti, ka kāds rūpējas par tevi; daudz iespējas pamanīt šo pasauli pavisam citā krāsā, kura ir skaistāka un spožāka.”

“Šī programma man ir sniegusi daudz atbilžu uz jautājumiem.”

“Ir ar ko pavadīt kopā forši laiku, nevis sēdēt mājās un neko nedarīt.”

“Iemācījos veselīgu dzīvesveidu, angļu valodu un ieguvu darbu.”

“Sāku saprast, kas ir pieaugušo dzīve.”

