

Aicinām ikvienu pievērsties veselīgam dzīvesveidam un iesaistīties sportiskās aktivitātēs

Sabiedrības veselību nosaka ne tikai veselības aprūpe un tās sniegtās iespējas, bet gan visas sabiedrības – valsts, pašvaldības un arī katra iedzīvotāja – rūpes par to, lai slimības pēc iespējas attālinātu. Veselīga un droša dzīves vide, sabalansēts uzturs, pietiekamas fiziskās aktivitātes, smēķēšanas, alkoholisma un citu atkarību izraisošo vielu un procesu ierobežošana un slimību profilakse – tie ir galvenie sabiedrības veselību veidojošie elementi. Laba veselība palielina dzīves kvalitāti, stiprina ģimenes, veicina drošību, nabadzības samazināšanos un sociālo iekļaušanu.

Lai uzlabotu pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem Tukuma novada iedzīvotājiem, jo īpaši teritoriālās, nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem, īstenojot vietējā mēroga pasākumus, projekta ietvaros tiek īstenotas dažādas aktivitātes, kurās visi interesenti ir laipni gaidīti iesaistīties.



SPORTOJAM TUKUMĀ

Visas nodarbības bez maksas!

	Cigun nodarbības Talsu iela 20, no plkst. 11:00 līdz 12:30	4. jūlijā 11. jūlijā 18. jūlijā 21. jūlijā 25. jūlijā
	Orientēšanas nodarbības "Sveikuļi", no plkst. 14:00 līdz 20:00	4. jūlijā 18. jūlijā
	Krāsu terapija Brīvības laukums 13, no plkst. 14:00 līdz 15:30	11. jūlijā 25. jūlijā
	Nometne personām ar invaliditāti Ķesterciems, "Albatross" Ēngures novads, kempings "Abragciems"	no 06.07. plkst. 12:00 līdz 09.07. plkst. 12:00 no 16.07. plkst. 12:00 līdz 19.07. plkst. 12:00
	Ģarīgās veselības veicināšanas nometne Engure, Jūras iela 62, "Stagars"	no 08.07. plkst. 16:00 līdz 14.07. plkst. 16:00
	Nūjošanas nodarbības Talsu iela 20, no plkst. 10:00 līdz 11:30	3. jūlijā 7. jūlijā 10. jūlijā 14. jūlijā 17. jūlijā 21. jūlijā 24. jūlijā 28. jūlijā 31. jūlijā
	Ratiņdeju nodarbības Brīvības laukums 8, no plkst. 13:00 līdz 14:00	7. jūlijā 14. jūlijā 21. jūlijā 28. jūlijā
	Sporta veicināšanas dienas pagastos Irlavas pagasta sporta nams Pūres pagasta sporta laukums	08.07. plkst. 10:00 līdz 14:00 29.07. plkst. 10:00 līdz 14:00
	Pasākumi atbilstoši tematiskajām veselības dienām pasaulē Elizabetes iela 8, no plkst. 14:00 līdz plkst. 16:00	Pasākums notiek vienu dienu

ESF projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamība Tukuma novadā, jo īpaši teritoriālās, nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem, īstenojot vietējā mēroga pasākumus." (Nr.9.2.4.2/16/0/011) semināru/mācību/rūti pasākumu grafiks 2017.gada jūlija mēnesim

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020





EUROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
Fonds

REGULĒTIJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ